

19<sup>TH</sup> EUROPEAN OPEN  
**KARATE**  
CHAMPIONSHIP  
& KYOKUSHIN KARATE EUROPEAN CUP

19<sup>TH</sup> EUROPEAN OPEN  
**KARATE**  
CHAMPIONSHIP  
& KYOKUSHIN KARATE EUROPEAN CUP

5<sup>TH</sup>. 6<sup>TH</sup> NOVEMBER 2022  
MYSLENICE, POLAND

19<sup>TH</sup> EUROPEAN OPEN  
**KARATE**  
CHAMPIONSHIP  
& KYOKUSHIN KARATE EUROPEAN CUP

**Miejsce:** Hala Sportowa, ul. Zdrojowa 9, Myślenice, Polska

**Data:** 5 – 6 Listopad 2022

**Organizator:** International Karate Organization Kyokushinkaikan - Polska

Shihan Jacek Czerniec, IKO Poland Branch Chief

**Więcej informacji:** [www.ikopoland.com](http://www.ikopoland.com)

**Dołącz do wydarzenia na Facebooku żeby być na bieżąco:**

[https://www.facebook.com/events/1124924218143584/?active\\_tab=discussion](https://www.facebook.com/events/1124924218143584/?active_tab=discussion)

**Kontakt:** [ikopoland@gmail.com](mailto:ikopoland@gmail.com) , shihan Jacek Czerniec kom.: +48 602757003

**Rejestracja:** Rejestracja uczestników przez [mykyokushin.net](http://mykyokushin.net)

Rozpoczęcie rejestracji **10 września**, zakończenie **9 października**.

**Oficjalny Hotel:** Qubus Hotel Kraków, ul. Nadwiślańska 6

<https://www.qubushotel.com/pl/hotel-krakow>

**Rezerwacje pokoi:** Rezerwacji pokoju można dokonać samodzielnie do 9 października, podając przy rezerwacji hasło "Karate 2022"

email: [krakow@qubushotel.com](mailto:krakow@qubushotel.com), Numer telefonu +48 123745100

Dostępne są dwuosobowe pokoje ze śniadaniem. Koszt wynosi 390 zł za dobę za pokój.

Goście mogą bezpłatnie korzystać z pływalni, sauny oraz siłowni. W pokojach znajdują się żelazka oraz deski do prasowania. Liczba pokoi jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

**Najbliższe lotniska** Krakow Airport <https://www.krakowairport.pl/en/homepage/>

Katowice Airport <https://www.katowice-airport.com/>

5<sup>TH</sup>. 6<sup>TH</sup> NOVEMBER 2022  
MYŚLENICE, POLAND

19<sup>TH</sup> EUROPEAN OPEN  
**KARATE**  
CHAMPIONSHIP  
& KYOKUSHIN KARATE EUROPEAN CUP

**Oplaty:**

KATA	KUMITE	KATA+KUMITE	TEAM KATA	SAYONARA PARTY	IKO TECHNICAL SEMINAR
70 EURO lub 340 PLN	70 EURO lub 340 PLN	110 EURO lub 530 PLN	100 EURO za team lub 480 PLN	50 EURO lub 240 PLN	50 EURO (darmowy udział dla Branch Chiefs) lub 240 PLN

Płatności można dokonać przelewem until do 10 października lub gotówką w trakcie weryfikacji 4 listopada. Jeśli płatność była dokonana przelewem, prosimy o wydrukowanie i przekazanie potwierdzenia przelewu w trakcie weryfikacji.

**Dane konta organizatora do wpłat w euro:**

nazwa: Myślenicka Akademia karate "Byakko"

adres: Drogowców 6, 32-400 Myślenice

bank: PKO BP

numer konta: 96 1020 2892 0000 5102 0829 6446

swift: BPKOPLPW

**Dane konta organizatora do płatności w złotówkach:**

nazwa: Myślenicka Akademia karate "Byakko"

adres: Drogowców 6, 32-400 Myślenice

bank: PKO BP

numer konta: 21 1020 2892 0000 5102 0829 6438

swift: BPKOPLPW

5<sup>TH</sup> - 6<sup>TH</sup> NOVEMBER 2022  
MYŚLENICE, POLAND

**Kategorie wiekowe będą dzielone według dokładnej daty urodzenia na dzień 4 listopada 2022r.**

Wszyscy zawodnicy oraz drużyny biorące udział w turnieju muszą posiadać ubezpieczenie NNW. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia oraz nie ponosi odpowiedzialności w tej kwestii.

**19 Mistrzostwa Europy Karate Open:**

KUMITE seniorzy +18 lat

(Nagrody za 1, 2, 3, 4 – Odbędą się walki o 3 miejsce)

Kategorie	Ochraniacze	Przebieg walk
Mężczyźni Open	Ochraniacz krocza, Opcjonalnie: ochraniacz na zęby	Eliminacje: 2 minuty -> 2 minuty Półfinały I finały: 3 minuty -> 2 minuty -> 2 minuty -> ważenie -> 2 minuty (decyzja sędziów)
Kobiety Open	Ochraniacz na piersi , Opcjonalnie: ochraniacz na zęby	Eliminacje: 2 minuty -> 2 minuty Półfinały I finały: 3 minuty -> 2 minuty -> 2 minuty -> ważenie -> 2 minuty (decyzja sędziów)

### Puchar Europy Karate Kyokushin

KATA seniorzy +18 lat (Nagrody za: 1, 2, 3 miejsce)

Kategorie	Kata eliminacje	Kata Finał (najlepsza 6-tka)
Mężczyźni	Saifa	Bassai
Kobiety	Saifa	Bassai
Team Kata (3 - 5 osób w drużynie, max 5 minut.) Drużyny mogą składać się z kobiet I mężczyzn w dowolnym wieku.	-	Wszystkie kyokushin kata poza: Ura, Sanchin, Tensho, Bassai and Tekki.

### KATA Juniorzy

(Nagrody za: 1, 2, 3 miejsce)

Chłopcy kata	Dziewczęta kata	Eliminacje	Finały (6 osób)
Chłopcy: 10-11 lat	Dziewczęta: 10-11 lat	Pinan Sono Ichi	Pinan Sono Ni
Chłopcy: 12-13 lat	Dziewczęta: 12-13 lat	Pinan Sono San	Pinan Sono Yon
Chłopcy: 14-15 lat	Dziewczęta: 14-15 lat	Tsuki No Kata	Gekisai San
Chłopcy: 16-17 lat	Dziewczęta: 16-17 lat	Saifa	Gekisai San

## KUMITE Juniorzy

(Nagrody za 1, 2, 3, 3 – nie będzie walk o 3-cie miejsca)

<b>CHŁOPCY</b>			
Kategorie	Waga	Ochroniacze obowiązkowe	Przebieg walk
10-11 lat	-30kg; -35kg; -40kg; 45kg; +45kg;	Kask (z osłoną twarzy), pancerz (Hogo, Ochroniacz na krocze, goleń- stopa, kolana, pięstkówki, (IKO standard)	Eliminacje i finały: 90 sekund -> 90 sekund
12-13 lat	-40kg; -45kg; 50kg; -55kg; +55kg;	Kask (z osłoną twarzy), pancerz (Hogo, Ochroniacz na krocze, goleń- stopa, kolana, pięstkówki, (IKO standard)	Eliminacje i finały: 90 sekund -> 90 sekund
14-15 lat	-50kg; -55kg; -60kg; -65kg; -70kg; 75kg; +75kg;	Kask (z osłoną twarzy), Ochroniacz na krocze, goleń- stopa, kolana, pięstkówki, (IKO standard)	Eliminacje i finały: 120 sekund -> 120 sekund
16-17 lat	-55kg; -60kg; 65kg; -70kg; -75kg; 80kg; +80kg;	Kask bez ochrony twarzy Ochroniacz na krocze, Pięstkówki, ochroniacz na kolana oraz goleń-stopą (IKO standard), opcjonalnie ochroniacz na zęby	Eliminacje i finały: 120 sekund -> 120 sekund

<b>Dziewczęta</b>			
Kategorie	Waga	Ochraniacze obowiązkowe	Przebieg walk
10-11 lat	-30kg; -35kg; -40kg; +40kg;	Kask (z osłoną twarzy), pancerz (Hogo, Ochraniacz na krocze, goleń- stopa, kolana, pięstkówki, (IKO standard)	Eliminacje i finały: 90 sekund -> 90 sekund
12-13 lat	-40kg; -45kg; -50kg; +50kg;	Kask (z osłoną twarzy), pancerz (Hogo, Ochraniacz na krocze, goleń- stopa, kolana, pięstkówki, (IKO standard)	Eliminacje i finały: 90 sekund -> 90 sekund
14-15 lat	-50kg; -55kg; -60kg; +60kg;	Kask (z osłoną twarzy), Ochraniacz na krocze, goleń- stopa, kolana, pięstkówki (IKO standard)	Eliminacje i finały: 120 sekund -> 120 sekund
16-17 lat	-50kg; -55kg; -60kg; -65kg; +65kg;	Kask bez ochrony twarzy Ochraniacz na krocze, Goleń stopa, kolana, pięstkówki (IKO standard), opcjonalnie ochraniacz na zęby	Eliminacje i finały: 120 sekund -> 120 sekund

**Zawodnik musi posiadać komplet ochraniaczy włącznie z kaskiem.**

**Organizator zapewnia ochraniacze na tułów (hogo)**

## Mężczyźni Masters

Kategoria	Waga	Ochraniacze obowiązkowe	Przebieg walki
Mężczyźni: 35-44 lat	-85kg; +85kg;	Kask bez ochrony twarzy Ochraniacz na krocze, Goleń stopa, kolana, piąstkówki (IKO standard), opcjonalnie ochraniacz na zęby	Eliminacje i finały: 90 sekund -> 90 sekund
Mężczyźni: powyżej 45 lat	-85kg; +85kg;	Kask bez ochrony twarzy Ochraniacz na krocze, Goleń stopa, kolana, piąstkówki (IKO standard), opcjonalnie ochraniacz na zęby	Eliminacje i finały: 90 sekund -> 90 sekund

**Zawodnicy muszą posiadać komplet ochraniaczy obowiązkowych dla danej kategorii.**



**Przewidywany plan godzinowy:**

**4 listopad (piątek)**

10:00-18:00 Weryfikacja wszystkich zawodników w hotelu Qubus

W celu sprawnej weryfikacji prosimy każdego zawodnika o przygotowanie: IKO Membership Card, Paszport lub dowód osobisty, Badania lekarskie (bez testu HIV), Zgoda na start, góra karategi oraz komplet ochraniaczy dla swojej kategorii (poza hogo)

14:30-16:30 Seminarium sędziowskie kumite (z egzaminem)

17:00-18:30 Seminarium sędziowskie kata (z egzaminem)

18:45 Spotkanie Branch Chief oraz Dojo Operator

**5 listopad (sobota)**

8:00 Odjazd autobusów z pod hotelu Qubus na halę (powrót po turnieju)

9:00 Narada sędziowska na hali

10:00 Ceremonia oficjalnego otwarcia Pucharu Europy

10:30 Start rywalizacji w kategoriach dzieci i młodzieży kata, kumite oraz kumite masters +35/+45 lat

**6 listopad (niedziela)**

8:00 Odjazd autobusów z pod hotelu Qubus na halę (powrót po turnieju)

10:00 Ceremonia oficjalnego otwarcia 19 Mistrzostw Europy Karate Open

10:30 Start rywalizacji w kategoriach kata, team kata seniorów i kumite seniorów +18 lat.

20:00 Sayonara Party w Qubus Hotel Kraków

**7 listopad (poniedziałek)**

9:30 – 11:00 IKO Technical Seminar Qubus Hotel Kraków

Szczegóły dotyczące organizacji turnieju oraz ewentualne obostrzenia związane z COVID 19 znajdziecie na stronie [ikopoland.com](http://ikopoland.com), wydarzeniu na Facebooku oraz otrzymanie na maila podane w trakcie rejestracji.